

## Ausbildung in Lerntherapie ILT

Die Ausbildung zur Lerntherapeutin oder zum Lerntherapeuten ILT wird berufsbegleitend vom Institut für Lerntherapie angeboten und dauert 3 Jahre.

Anerkannte Fachkräfte aus Lehre und Praxis unterrichten Anthropologie, (Heil-)Pädagogik, Psychologie, Psychopathologie und Psychotherapie.

Für weitere Information zur Ausbildung:  
[www.ilt-lerntherapie.ch](http://www.ilt-lerntherapie.ch)

Vermittlung von Therapieadressen und Informationen zum Schweizerischen Berufsverband:  
[www.lerntherapie.ch](http://www.lerntherapie.ch)

## Lerntherapie ILT



Schweiz. Berufsverband der diplomierten  
Lerntherapeutinnen und Lerntherapeuten

**SVLT – das Kompetenzzentrum für  
nachhaltiges Lernen.  
Individuell. Wirksam. Stärkend.**

## Wer

Alle, die besser und effizienter lernen wollen:

Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters in Schule, Berufslehre, Studium, Aus- und Weiterbildung.

## Wann

Wenn das Lernen Fragen aufwirft:

Beim Kennenlernen des eigenen Lerntyps und Lernverhaltens, beim Planen, beim Lernen lernen oder beim Aufheben von Störungen, wie:

Schul- und Prüfungsängsten, Konzentrationsstörungen, Blockaden, Schulphobien, mangelndem Selbstvertrauen, Hausaufgabenproblemen, Mobbing im Lernumfeld, Motivationschwierigkeiten, ...

## Wie

Am eigenen Lernen arbeiten, heisst auch immer, die eigene Persönlichkeit entwickeln. Dazu können unterschiedliche therapeutische Arbeitsmethoden individuell angewendet werden.

## Was

Im Zentrum der Lerntherapie steht die lernende Person mit ihren Ressourcen.

Die Lerntherapie geht das Lernen auf verschiedenen Stufen an:

- » Lerntherapie fördert die Fähigkeit zu lernen. Sie zeigt angemessene Lerntechniken, verbessert die Lernorganisation und hilft bei der Entwicklung von persönlichen Lernmethoden. Dabei werden die neusten Erkenntnisse in Gehirn- und Lernforschung berücksichtigt.
- » Lerntherapie beachtet die Gefühle und Denkweisen, die den Lernprozess beeinflussen, und gibt Anstoss zu positiven Veränderungen. Sie führt die lernende Person zu einer verbesserten Selbstwahrnehmung und leitet sie zu eigenverantwortlichem Lernen an.
- » Lerntherapie löst Blockaden und stärkt das Selbstvertrauen. Sie stützt sich dabei auf die Forschungsergebnisse der Psychologie und der Psychotherapie.
- » Lerntherapie nimmt das soziale Umfeld der Lernenden wahr und hilft bei nötigen Veränderungen der Beziehungsdynamik.

**Lerntherapie wirkt langfristig.**

**Lerntherapie zeigt Wege aus der Sackgasse.**

**Lerntherapie stärkt die Persönlichkeit und das Selbstvertrauen.**